

Шкала оценки влияния тиннитуса (ТНІ)

ligna

Life sounds brilliant.

Имя: _____ Дата: _____

Инструкции: Цель данного опросника – выявление, количественное определение и оценка сложностей, которые вы можете испытывать в связи с тиннитусом. Пожалуйста, ответьте на все вопросы. Когда вы ответите на все вопросы, рассчитайте общий балл, суммировав значения для каждого ответа.

Вопрос	Да	Иногда	Нет
1. Вам сложно концентрировать внимание из-за шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
2. Вам бывает сложно слышать людей из-за громкости шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
3. Вы испытываете злость в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
4. Вы испытываете неловкость в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
5. Вы испытываете отчаяние в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
6. Вы часто жалуетесь на шум в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
7. Вам бывает трудно заснуть из-за шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
8. У вас бывает чувство, что с шумом в ушах невозможно бороться?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
9. Мешает ли шум в ушах наслаждаться социальной жизнью (например, когда вы идете в ресторан или в кино)?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
10. Вы испытываете подавленность в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
11. Из-за шума в ушах вам кажется, что вы страдаете ужасным заболеванием?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
12. Мешает ли шум в ушах получать удовольствие от жизни?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
13. Мешает ли шум в ушах выполнять ваши служебные или домашние обязанности?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
14. Вы легко раздражаетесь из-за шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
15. Вам сложно читать из-за шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
16. Вы испытываете огорчение в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
17. Вам кажется, что шум в ушах осложняет ваши отношения с родственниками и друзьями?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
18. Вам бывает сложно отвлечься от шума в ушах и сконцентрироваться на чем-то другом?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
19. Вы чувствуете, что не можете контролировать шум в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
20. Вы часто чувствуете усталость из-за шума в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
21. Вы чувствуете депрессию в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
22. Вы испытываете тревогу в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
23. Вы чувствуете, что больше не можете справиться с тиннитусом?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
24. Шум в ушах усиливается, когда вы испытываете стресс?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>
25. Вы испытываете неуверенность в связи с шумом в ушах?	Да <input type="checkbox"/>	Иногда <input type="checkbox"/>	Нет <input type="checkbox"/>